

Утверждаю
Директор школы:  Попова И.В.
09.01.2026 г.

Меню на 12 января 2026 года
1-4 классы

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Плов из мяса птицы	180	53,81	359,7	15,5	16,7	37,3
	закуска	Морковь с сахаром	80	11,68	29,3	0,67	0	6,14
	гор.напиток	Чай сахаром	200	1,92	36,0	0,2	0	9,1
	хлеб	Хлеб пшеничный для детского питания	40	3,68	98,4	3,0	0,4	22,0
		Итого:	500	71,09	522,9	19,07	17,1	74,5

Утверждаю
Директор школы:  Попова И.В.
09.01.2026 г.

Меню на 12 января 2026 года
ММС 5-9 классы

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Плов из мяса птицы	200	58,74	417,0	18,2	23,2	32,2
	закуска	Морковь с сахаром	100	12,68	51,0	1,2	0,1	11,6
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,92	36,0	0,2	0	9,1
	хлеб	Хлеб пшеничный для детского питания	50	4,68	123,0	3,75	0,5	27,5
		Итого:	550	78,02	627,0	23,4	23,8	80,4

Утверждаю
Директор школы:  Попова И.В.
09.01.2026 г.

Меню на 12 января 2026 года
Родительская плата

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Плов из мяса птицы	200	58,74	417,0	18,2	23,2	32,2
	закуска	Морковь с сахаром	100	0,68	51,0	1,2	0,1	11,6
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,92	36,0	0,2	0	9,1
	хлеб	Хлеб пшеничный для детского питания	50	4,68	123,0	3,75	0,5	27,5
		Итого:	550	66,02	627,0	23,4	23,8	80,4

Повар:  Иванова Е.П.